UBND QUẬN BÌNH THẠNH

**TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ**

 **LAM SƠN**

**NỘI DUNG HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

Môn học: Sinh học - Khối lớp: 8

Tuần 15 học từ ngày 13/12 đến ngày 18/12/2021

**BÀI 29: HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN**

**A: HỌC SINH TÌM HIỂU THÔNG TIN SGK TRẢ LỜI NHỮNG CÂU HỎI SAU:**

- Đặc điểm cấu tạo trong của ruột non có ý nghĩa gì với chức năng hấp thụ chất dinh dưỡng của nó ?

- Hoàn thành bảng 29 trang 95 SGK .

- Gan đóng vai trò gì trên con đường vận chuyển các chất dinh dưỡng về tim?

- Vai trò của ruột già trong quá trình tiêu hoá ở cơ thể người ?

**B: NỘI DUNG GHI BÀI.**

**I. Hấp thụ chất dinh dưỡng:**

Sự hấp thụ các chất dinh dưỡng diễn ra chủ yếu ở ruột non.

**II. Con đường vận chuyển, hấp thụ các chất và vai trò của gan**

\* Các chất được hấp thụ tuy đi theo hai con đường máu và bạch huyết nhưng cuối cùng vẫn được hòa chung và phân phối đến các tế bào của cơ thể.

\* Vai trò của gan : Điều hoà nồng độ các chất dinh dưỡng trong máu luôn ổn định và khử độc.

**III. Thải phân**

\* Vai trò của ruột già: Hấp thụ nước và thải phân.

**CHƯƠNG VI: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG**

**BÀI 31: TRAO ĐỔI CHẤT**

**A: HỌC SINH TÌM HIỂU THÔNG TIN SGK TRẢ LỜI NHỮNG CÂU HỎI SAU:**

- Sự TĐC giữa cơ thể và môi trường biểu hiện như thế nào ?

- Hoạt động sống của tế bào tạo ra những sản phẩm gì ?

- Các sản phẩm từ tế bào thải ra được đưa tới đâu ?

- Sự trao đổi chất giữa tế bào và môi trường trong biểu hiện như thế nào ?

- TĐC ở cấp độ cơ thể thực hiện như thế nào ?

- Trao đổi chất ở cấp độ tế bào được thực hiện như thế nào ?

- Nếu quá trình TĐC ở 1 cấp độ ngừng lại sẽ dẫn đến hậu quả gì ?

**B: NỘI DUNG GHI BÀI.**

**I. TĐC giữa cơ thể và môi trường ngoài**

HS xem hình 31.1 SGK/100.

**II. Trao đổi chất giữa tế bào và môi trường trong:**

- Chất dinh dưỡng và oxi được tế bào sử dụng cho các hoạt động sống, đồng thời các sản phẩm phân huỷ đưa đến các cơ quan thải ra ngoài.

**III. Mối quan hệ giữa TĐC ở cấp độ cơ thể với TĐC ở cấp độ tế bào.**

 - TĐC ở cấp độ cơ thể cung cấp chất dinh dưỡng và oxi cho tế bào, nhận từ tế bào sản phẩm bài tiết, $CO\_{2}$ để thải ra môi trường ngoài.

- Trao đổi chất ở tế bào giải phóng năng lượng cung cấp cho cơ quan trong cơ thể thực hiện hoạt động trao đổi chất.

**DẶN DÒ:** Xem trước bài 32, 33 SGK